



# 虹ヶ丘こども文化センター 地域版だより

公益財団法人  
かわさき市民活動センター

2025年6月1日発行

## 介護予防 **イキイキ**体操!

7月 2日(水)、16日(水)

8月 6日(水)、27日(水)

9月 10日(水)、24日(水)

時間: 10時~11時



適度な運動は、心身の健康を高め、免疫力もアップします。川崎市がオリジナルで作成した「介護予防かわさき体操」など、介護予防運動の指導員の経験のある方が教えにきてくれます。地域のみなさまがいつまでも元気に暮らせるように、この体操に参加してみませんか?



参加  
無料

【持ち物】動きやすい服装、フェイスタオル、靴（必要のある方）  
【定員】20名程  
【申込】当日まで電話または来館して申込み

## 防犯講座

6月28日(土) 10:00~11:00



参加  
無料

麻生警察署の方が、特殊詐欺や不審者が来た時の対応についての講義をしてくれます。

【対象】地域の方  
【定員】50名くらい  
【参加費】なし  
【申込】なし（当日に虹ヶ丘こども文化センターまでお越しください）

住所: 麻生区虹ヶ丘1-22-1

問い合わせ: 044-987-3654

川崎市虹ヶ丘こども文化センターは、  
公益財団法人かわさき市民活動センターが運営しています。

HP



個人情報保護・犯罪被害防止の観点から、原則として、行事や施設内で撮影した写真や動画は、インターネット上（SNS・ブログ・ホームページ等）へ公開しないでください。みなさま、ご協力の程よろしくお願いたします。

こども文化センター及び、わくわくプラザに関わる意見・要望等は、虹ヶ丘こども文化センター（987-3654）、虹ヶ丘小学校わくわくプラザ（987-1544）、又は公益財団法人かわさき市民活動センター青少年事業課（430-5603）までお寄せください。なお、お問い合わせ内容の正確な把握とサービス向上のために、通話の内容を録音する場合がございます。予めご了承ください。