



虹ヶ丘こども文化センター 地域版だよい

公益財団法人
かわさき市民活動センター

2025年12月発行

はじめての中国茶体験会 ～淹れて、味わい、つながる～

2月24日(火) 10時30分～11時30分

中国茶の先生をお招きして、お茶のおはなしと淹れる体験ができます！
みんなでいれたお茶を味わいながら、おやつを食べつつのんびりおしゃべりしましょう。
子どもも大人も、はじめてさんも大歓迎★
ほっとできる中国茶時間を、いっしょに楽しみませんか？



【対象】幼児親子、地域のみなさま

【定員】9名程

【参加費】100円

【申込】2月17日(火)まで来館・電話にて受付



介護予防イキイキ体操！

1月14日(水) 28日(水) / 2月4日(水) 18日(水) / 3月4日(水) 18日(水)

10時～11時

適度な運動は、心身の健康を高め、免疫力もアップします。川崎市がオリジナルで作成した「介護予防かわさき体操」など、介護予防運動の指導員の経験のある方が教えにきてくれます。地域のみなさまがいつまでも元気に暮らせるように、この体操に参加してみませんか？



【持ち物】動きやすい服装、フェイスタオル、靴（必要のある方）

【定員】20名程

【申込】当日まで電話または来館して申込み

川崎市虹ヶ丘こども文化センターは、公益財団法人かわさき市民活動センターが運営しています。

住所：麻生区虹ヶ丘1-22-1 問い合わせ：044-987-3654



個人情報保護・犯罪被害防止の観点から、原則として、行事や施設内で撮影した写真や動画は、インターネット上（SNS・ブログ・ホームページ等）へ公開しないでください。みなさま、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

こども文化センター及び、わくわくプラザに関する意見・要望等は、虹ヶ丘こども文化センター（987-3654）、虹ヶ丘小学校わくわくプラザ（987-1544）、又は公益財団法人かわさき市民活動センター青少年事業課（430-5603）までお寄せください。なお、お問い合わせ内容の正確な把握とサービス向上のために、通話の内容を録音する場合がございます。予めご了承ください。