



虹ヶ丘こども文化センター 地域版だより

公益財団法人
かわさき市民活動センター

2025 年 12 月発行

はじめての中国茶体験会 ～淹れて、味わい、つながる～

2月24日(火) 10時30分～11時30分

中国茶の先生をお招きして、お茶のおはなしと淹れる体験ができます！
みんなでいれたお茶を味わいながら、おやつを食べつつのんびりおしゃべりしましょう。

子どもも大人も、はじめてさんも大歓迎★
ほっとできる中国茶時間を、いっしょに楽しみませんか？



- 【対 象】幼児親子、地域のみなさま
- 【定 員】9 名程
- 【参加費】100 円
- 【申 込】2 月 17 日（火）まで来館・電話にて受付



介護予防イキイキ体操！

1月14日(水)28日(水) / 2月4日(水)18日(水) / 3月4日(水)18日(水)
10時～11時

適度な運動は、心身の健康を高め、免疫力もアップします。川崎市がオリジナルで作成した「介護予防かわさき体操」など、介護予防運動の指導員の経験のある方が教えにきてくれます。
地域のみなさまがいつまでも元気に暮らせるように、この体操に参加してみませんか？



**参加
無料**

- 【持ち物】動きやすい服装、フェイスタオル、靴（必要のある方）
- 【定 員】20 名程
- 【申 込】当日まで電話または来館して申込み

川崎市虹ヶ丘こども文化センターは、公益財団法人かわさき市民活動センターが運営しています。
住所：麻生区虹ヶ丘1-22-1 問い合わせ：044-987-3654



個人情報保護・犯罪被害防止の観点から、原則として、行事や施設内で撮影した写真や動画は、インターネット上（SNS・ブログ・ホームページ等）へ公開しないでください。みなさま、ご協力の程よろしくお願いいたします。

こども文化センター及び、わくわくプラザに関わる意見・要望等は、虹ヶ丘こども文化センター（987-3654）、虹ヶ丘小学校わくわくプラザ（987-1544）、又は公益財団法人かわさき市民活動センター青少年事業課（430-5603）までお寄せください。なお、お問い合わせ内容の正確な把握とサービス向上のために、通話の内容を録音する場合がございます。予めご了承ください。