



おとな文化センター

〒214-0023 川崎市多摩区长尾 1-12-7 (TEL:044-932-1155)

開館日：年末年始(12/29~1/3)を除く毎日

開館時間：月曜~土曜 9:30~21:00 日曜・祝日 9:30~18:00

※駐車場はありませんので、ご利用の際は公共交通機関でおこしてください。



たより

ホームページは毎月更新しています。ぜひご覧ください♪

椅子ヨガ

11月16日(日) 10時30分~11時30分

ヨガの先生にお越しいただき、
心と身体が整う、椅子ヨガを体験します。

- 対象：地域住民
(お子様を連れての参加も可能です。保護者様のみのご参加も大歓迎です！)
- 参加費：無料 ・定員：15名
- 申込期間：11月9日(日)まで
(受付またはお電話にてお申込みください。TEL:044-932-1155)
- 抽選日時：11月10日(月)10時
(抽選結果はホームページに掲載します)



うたごえ喫茶

11月14日(金) 10時30分~11時45分

音楽の先生にお越しいただき、ピアノ/生演奏の中、みんなで歌を歌います♪
当日は40曲を超える歌集から好きな曲を選んで歌うことができます。
あたたかいお茶を準備してお待ちしています♪

- 対象：地域住民 ・参加費：無料 ・定員：なし
- 申込期間：11月13日(木)まで
- 受付またはお電話にてお申込ください
(TEL:044-932-1155)



秋のミニコンサート

11月19日(水)

いこいの家で開催される会食会の後、
長尾こ文の職員がミニコンサートを行います！
ぜひ会食会と合わせてお申込みください！



会食会参加条件

- 対象：宿河原、長尾、堰、多摩新町にお住まいの概ね 65 歳以上で
①～③の全てに該当する方
①単身の方 ②高齢者のみの世帯の方 ③日中独居の方
- 会費：300 円
- 申込方法：民生委員 松元（TEL:090-1261-8602）までご連絡ください。
- 申込期間：11月12日（水）まで

会食会参加条件に当てはまらない方でも、12時30分からのミニコンサートのみの
ご参加も可能です。ミニコンサートのみの参加を希望される方は、
長尾こども文化センターまでご連絡ください（TEL:044-932-1155）。

- 会場：長尾いこいの家
- 時間：会食会から参加される方→12時から13時30分ごろまで
ミニコンサートのみ参加される方→12時30分から13時30分ごろまで

こども文化センターは小学生・中高生
だけでなく乳幼児親子から高齢者ま
で、様々な世代が出会い“つながる”施設
です。子どもたちの利用の少ない午前
中から放課後までの時間帯や夜間は、
**乳幼児サークル・趣味の集まり・地域
の会議**などにご利用いただけます。
ぜひ、お気軽にご活用ください。



- * こども文化センター及びわくわくプラザに関わるご意見・ご相談等は、長尾こども文化センター（044-932-1155）または公益財団法人かわさき市民活動センター青少年事業課（044-430-5603）までお寄せください。なお、お問い合わせ内容の正確な把握とサービス向上のために、通話の内容を録音する場合がございます。予めご了承ください。
- * 個人情報保護・犯罪被害防止の観点から、原則として、行事や施設内で撮影した写真や動画は、インターネット上（SNS・ブログ・ホームページ等）へ公開しないでください。